

Działdowo, dn. 2005-11-14

Sz.P. Dyrektor

Ewa Aldona Wensierska

**N ZOZ Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia
w Wejherowie**

Opinia

Opinię wydaje się na podstawie analizy opisu programu terapii oraz superwizji przeprowadzonej w dn. 26.09 2005 i 14.11.2005

N ZOZ Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia (Wejherowo, ul. Kusocińskiego 17) powstała w 1991r., powołana przez Stowarzyszenie Przyjaciół Rodziny. Obecnie organem założycielskim jest Stowarzyszenie Gmin Powiatu Wejherowskiego na rzecz wspólnego rozwiązywania problemów alkoholowych „Zdrowa Rodzina – Zdrowa Gmina”. Placówka realizuje swoje zadania na rzecz osób uzależnionych i członków ich rodzin poprzez Przychodnię T.U.i W. Dodatkowo ściśle współpracuje ze Stowarzyszeniem „Stop Przemocy w Rodzinie”.

Program placówki został opracowany w oparciu o obowiązujące standardy dla placówek odwykowych lecznictwa ambulatoryjnego wydane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie, we współpracy z Instytutem Psychiatrii i Neurologii.

Prowadzony Program Psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych w Przychodni opiera się na następujących założeniach: głównym celem psychoterapii jest zatrzymanie rozwoju uzależnienia od alkoholu, wypracowanie przez pacjenta stabilnej abstynencji i doprowadzenie do konstruktywnych zmian w funkcjonowaniu psychicznym, społecznym, osiągnięciu poprawy somatycznej oraz w wymiarze duchowym. Podstawowymi rodzajami świadczeń medycznych są:

1. świadczenia z zakresu pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych
2. świadczenia medyczne.

W nowoczesnym podejściu do świadczeń z zakresu pomocy psychologicznej prowadzonej przez Przychodnię znajdują się oddziaływania psychoterapeutyczne właściwie wkomponowane i zespolone z całościowym programem terapeutycznym placówki obejmującym zarówno pomoc dla osób uzależnionych, jak i dla członków ich rodzin, a więc:

- Kompleksowy, podstawowy program psychoterapii uzależnienia od alkoholu prowadzony poprzez terapię grupową i indywidualną
- Program zaawansowany psychoterapii uzależnienia od alkoholu (tzw. pogłębiony)
- Programy psychoterapeutyczne dla członków rodzin

- inne specjalistyczne programy, np.: dla osób doświadczających przemocy, dla dorosłych dzieci alkoholików, osób z uzależnieniem krzyżowym.

Ponadto placówka oferuje:

- Dostęp do świadczeń oddziału dziennego i całodobowego na terenie Województwa Pomorskiego
- Możliwość pomocy ze strony pracownika socjalnego odpowiednio przygotowanego
- Oferuje różne formy opieki po zakończeniu kompleksowego leczenia (spotkania absolwentów, maratony terapeutyczne, treningi psychologiczne).

Placówka ma dostęp w ramach zawartych umów z podwykonawcami do diagnostyki medycznej:

- badań laboratoryjnych
- konsultacji specjalistycznych

Program jest realizowany przez personel posiadających odpowiednie wykształcenie i wykształcenie w zakresie psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia:

- Psycholodzy w procesie potwierdzania kwalifikacji Certyfikatem Specjalisty Psychoterapii Uzależnień po odpowiednich szkoleniach z zakresu psychoterapii uzależnień
- Specjalista psychiatrii II^o
- Certyfikowani Instruktorzy Terapii Uzależnień
- Pracownik socjalny ze szkoleniami kierunkowymi
- Średni personel medyczny po odpowiednim przygotowaniu merytorycznym do pracy w placówce terapeutycznej

Praca terapeutyczna personelu poddawana jest superwizji klinicznej.

Jednocześnie osoby zatrudnione w N ZOZ Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia nadal podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe i wprowadzają konstruktywne zmiany w funkcjonowaniu placówki.

Pracą zespołu terapeutycznego kieruje psycholog - specjalista psychoterapii uzależnień o wieloletnim doświadczeniu w pracy z osobami uzależnionymi.

Moje obserwacje przebiegu pracy placówki, pozwalają mi stwierdzić, że wyniki uzyskiwane w realizowanych programach psychoterapii osób uzależnionych od alkoholu są wysokie (wskaźnik ok. 50% efektywności prowadzonej terapii dla osób uzależnionych mierzoną ilością pełnej abstynencji po roku od ukończenia przez pacjentów leczenia). Wynik ten plasuje placówkę w gronie najskuteczniej leczących ośrodków tego typu w Polsce.

Superwizor Psychoterapii Uzależnień

mgr Dorota Reguła

